

パークシティ豊洲 A 棟 2 階 集会室

AI 活用セミナー「受験×AI」

パークシティ豊洲レディースクラブ主催

浅見 純一郎（AI 活用・戦略コンサルタント）

2026 年 7 月 12 日（日） 10:00-12:00

本日のゴール

- ✓ 見積書・過去問など " 書類 " を AI に読ませて比較・要約できるようになる
- ✓ 音声入力で AI との心理的ハードルを下げる方法がわかる
- ✓ AI エージェントに " 調べもの " を任せる考え方が身につく（受験校さがし・介護等に応用可）

対象：パークシティ豊洲にお住まいの方 ／ 所要：120 分（10:00-12:00）

アジェンダ

今日はこの順番でお話しします。受験の深掘り本編は LINE 動画で改めてお届けします。

- 1 導入・自己紹介（引っ越しの経緯）
- 2 AI の心理的ハードルの話
- 3 AI の種類と特徴
- 4 AI とお金・AI と健康
- 5 著書 4 冊の紹介
- 6 受験 × AI**
- 7 その他の活用例：旅行・介護・アプリ開発
- 8 LINE 公式アカウント案内～質疑応答

前半

導入と基礎（①～⑤）



本編

受験 × AI（⑥）



後半

活用例・ご案内（⑦⑧）

1

導入・自己紹介

まずは自己紹介から

1-1. 自己紹介

元パークシティ豊洲の自治会長です。急にいなくなってしまう、申し訳ありませんでした。

地域での顔（皆さんとのつながり）

元 パークシティ豊洲 自治会長

～ 2021
年

元 豊洲北小学校 PTA 会長

元 江東区 選挙管理委員長

江東区観光協会 理事

現任

元 江東区 都市計画審議会 委員

今の仕事

AI を活用した動画ツールを
開発・提供しています

ArthurBrief（株）代表
イノベーティブ・ジャパン（株）
代表取締役

本日は、その実例を
お話しします

1-2. 2 度の引っ越し

健康問題と娘たちの環境を優先し、東雲・新宿へと 2 度引っ越しました。



- **2022 年夏：大腸憩室炎からの出血で入院。療養中に今後の身の振り方を考える時間ができた**
 - 選挙管理委員会の立会（13 時間）でも同様に考える時間があつた
- **2025 年 10 月：次女の高校通学（片道 1.5 時間）の負担軽減のため新宿区・牛込柳町へ**
 - サカイ・アリさん・アートの見積書 PDF を AI に読ませて比較。物件情報・距離も AI で整理

1-3. AI に " 書類 " を読ませて比べる

見積書のような書類は、AI に読ませて比べさせる——今日から誰でも使えるやり方です。



応用範囲

実例：引っ越し業者 3 社の見積 PDF を AI に読み込ませて比較した

保険・工事の見積もり、医療費の明細まで、今日から同じやり方が使えます

AI の答えは " たたき台 "。最終判断は自分です

2

AI の心理的ハードルの話

「面倒くさい」を音声入力で下げる

2-0. 「怖い・面倒」は、実は前にも見た壁

1995 年の Windows95 ・インターネットと、今の AI。皆さんが感じている抵抗感は同じパターンです。

1995

Windows95 ・インターネット
「なんだか怖い」 「面倒くさい」



2026

AI (ChatGPT ・音声入力)
「なんだか怖い」 「面倒くさい」

壁は同じ。越えたら「当たり前」になった。

2-1. 音声入力が AI を使いやすくする

メモを見るのが億劫、タイピングが面倒——という壁は、音声入力でかなり下げられます。

文字入力のハードル

メモが見えづらい

タイピングが面倒

AI = 難しそう、という抵抗感

音声入力なら

IC レコーダー・スマホに話すだけ

ChatGPT と会話するように使える

暇なときの話し相手にもなる

2-2. リスクの観点

正規アプリを使えば個人利用としては相応に安全。特に注意すべきは AI エージェントへの丸投げです。

- ChatGPT ・ Claude Code など大企業も使う正規アプリを使えば相応に安全
 - 健康・お金の情報は「最悪広まってもいい」線引きをして話す範囲を決める
- 本当に注意すべきは、仕事を丸ごと任せる「AI エージェント」の運用
 - エージェントの判断が悪いと情報を外部に出してしまう可能性がある
 - Anthropic 社は日本で、次世代モデルへの早期アクセスをメガバンクや日立といった特定の大企業に限定提供している（Claude 自体は広く一般提供）
- 車や飛行機の発明と同じく、便利さとリスクは常にセットで拡大してきた

3

AI の種類と特徴

対話型 AI と AI エージェントの違い

3-1. 対話型 AI と AI エージェント

AI エージェントは " 優秀な部下 " に丸ごと任せる感覚。最大の違いは「ほうっておける」かどうかです。

対話型 AI （～昨年）

ChatGPT / Gemini / Claude

質問して答えてもらう

都度キャッチボールが必要

AI エージェント （今年～）

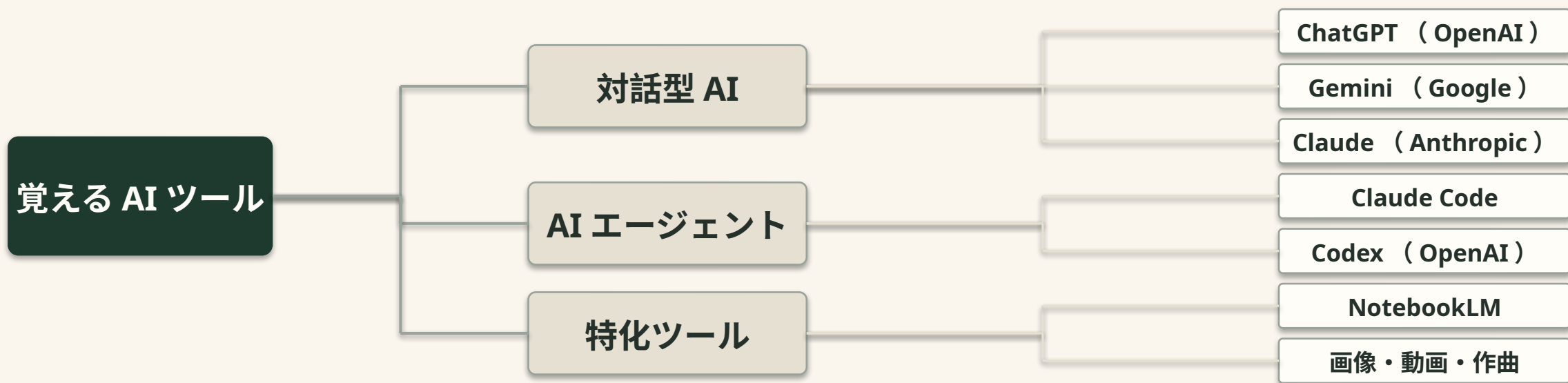
Claude Code / Codex

目的だけ伝えれば自分で調べて完成させる

メールも見に行く／記憶を引き継ぐ

3-2. 覚えておきたい AI ツール

大きく「対話型」「エージェント」「特化ツール」の3種類。有料でも月 3,000 円程度です。



- 私の最近のおすすめは Claude。まず試して、合わなければ無料に戻せばよい
 - 今年～来年、OpenAI・Anthropic はどちらも上場（IPO）予定

3-3. デモ実演①②

まずこの2つを実際に操作してお見せします。今日は全部で5つ、要所で実演します。

1

ChatGPT と音声会話
健康について聞いてみる



2

NotebookLM
情報からプレゼンを作る

この後の実演（③～⑤）

③ 健康データを読み込ませて分析（第4章）

④ AIで受験校をさがす（第6章）

⑤ 介護は皆さんのスマホで試す（第7章）

4

AI とお金・ AI と健康

身近な入り口として

4-1. AI とお金

MoneyForward の資産データを AI に読み込ませ、ポートフォリオ（資産配分）の助言をもらっています。



MoneyForward で資産・株式・銀行口座の情報を集約し、AI に読み込ませて分析

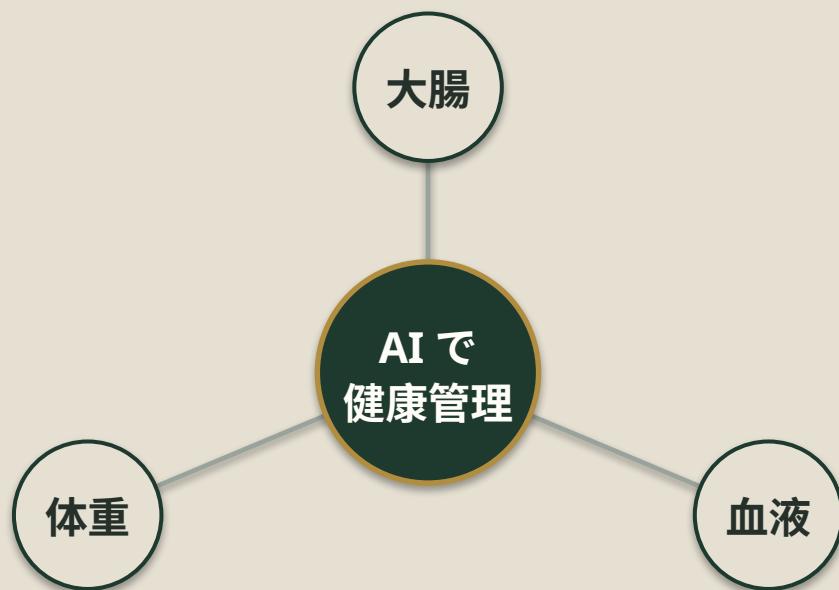
ポートフォリオの偏り（債券比率など）や売買のタイミングの参考意見をもらう

AI 関連株（NVIDIA、台湾の TSMC 等）が米国株を牽引。今年～来年は OpenAI ・ Anthropic も上場予定

4-2. AI と健康

大腸・血液・体重など複数の健康データをまとめて AI に管理してもらっています。

AI で一元管理（健康データ）



ポイント

大腸に家族歴のリスク→毎年内視鏡検査

尿酸値・血糖値・体重（アプリ連携）も AI に読ませて管理

健康・金融情報の AI 活用は自己責任の判断で

デモ③：「次の3か月でやるべきこと」を一つだけ AI に聞く

5. 著書 4 冊の紹介

いずれも AI を活用して執筆しました。Amazon で販売中です。

1 旅行記

野沢温泉スキー旅行（ベトナムの名店も AI で調べて訪問）

2 娘への手紙

就職氷河期世代の父から

3 政治 ×AI

選挙管理委員会の経験から

4 近未来小説

AI に支配された社会を描く

5.5. 受験がなくても、こう使えます

ここまでの話は、受験する子がいなくても今日から使えます。

実例（浅見さん自身）

投資 MoneyForward の資産を AI に読ませてポートフォリオ助言

健康 血液・体重データを AI に読ませて管理

旅行 台湾・ベトナム / タイ・ウズベキスタンの行程を AI が下調べ

同じやり方が応用できます（提案）

介護施設をさがす
介護保険の申請方法を調べる

受験校さがしと同じ
「AI エージェントに調べさせる」
やり方が使えます

6

受験 × AI

世の中の変化と、AI エージェントの実践例

6-1. 世の中の変化：認知能力から非認知能力へ

事務処理・暗記力は AI が担う時代。コミュニケーション力など非認知能力が重要になります。

認知能力

暗記

計算処理

AI が代替していく領域

非認知能力

コミュニケーション力

耐える力

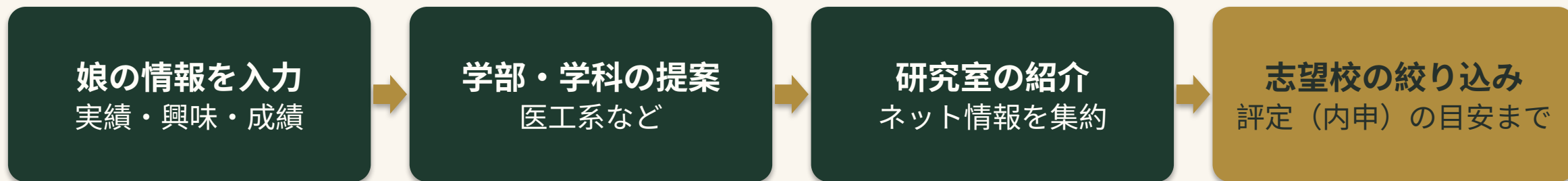
これから重要になる領域

実例

長女は東大・科学大・一橋の学生とのグループワークで、議論で説得し一歩リード。頭の良さより「伝える力」が効いた

6-2. AI エージェントで受験校を探す

あの " 優秀な部下 " に娘の情報を任せると、学部提案から研究室紹介、志望校の絞り込みまで並走してくれます。



**塾より、
数日早かった。**

芝浦工大の新設「スポーツ工学」コース（2026年4月開設・確定）を、AIが今年1月に発見

- 評価平均 3.8 以上で出願、英検スコア・共通テスト・独自方式…受験は「情報戦」に
 - 中央大学のスポーツ系新学部は 2027 年 4 月開設予定・文科省に認可申請中（未確定）
- デモ④：受験の一部を画面で見せる

6-3. 塾選びにも AI： TKG vs TOMAS

料金・先生変更の可否・口コミを AI に比較させ、判断材料にしました。

TOMAS

1 対 1 の完全個別指導

料金は高め

TKG

東京個別指導学院

合わない先生は変更できる

口コミも含めて比較しやすい

過去問の活用

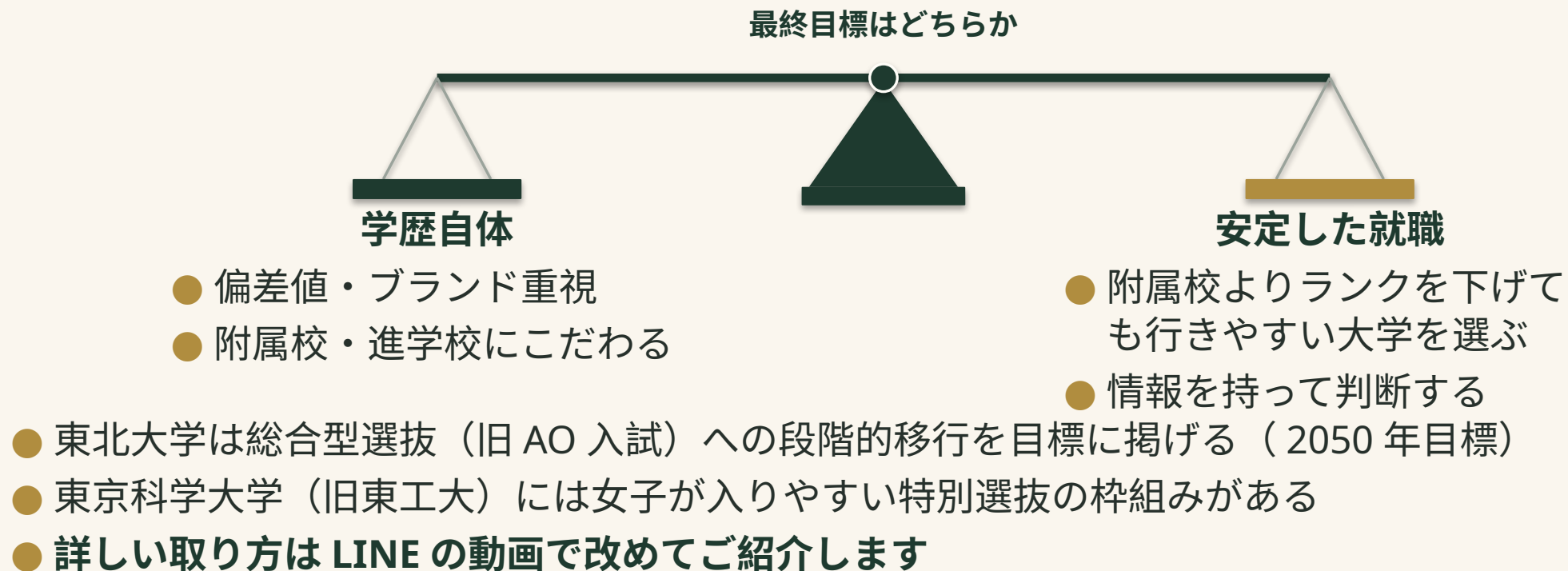
実例： GMARCH の過去問（電磁気分野）を AI に読ませ、頻出をまとめさせた

東進・駿台・旺文社が過去問を公開。赤本を買わず AI に読ませられる

志望校の過去問を分析して出題傾向を掴む、という応用も可能

6-4. 進路選択の考え方

「学歴」自体が目的か、「安定した就職」が目的か——親として考える必要があります。



7

その他の活用例

AI 活用の棚卸し・旅行・介護

7-0. AI をここまで使ってきました

受験・健康・お金だけでなく、生活のあらゆる場面で AI を使っています。

家族

部活・受験・引っ越し

健康

持病管理・体重推移

投資

NISA・資産設計

旅行

台湾・東南アジア・中央アジア

本業

AI 動画アプリの開発・特許

新規事業

Grave AI 等、AI で新サービスを試作

書籍・執筆

著書 4 冊・小説・note 投稿

社会活動

地域活動・PTA・観光協会

趣味

卓球分析・書道・競馬

7-1. 旅行も AI に計画を任せる

現地のお店探しから、旅行後に 1 冊の本にまとめるところまで、AI を使っています。

実例 1：現地のお店を AI が調べる

ベトナム旅行では、フォーの名店を AI に調べさせて実際に訪問。台湾・タイ・ウズベキスタンでも行程や現地の下調べを AI が担当

実例 2：旅行を 1 冊の本に

野沢温泉スキー旅行は、帰国後に AI を使って 1 冊の旅行記にまとめ、Amazon で販売中

7-1a. 台湾旅行 — AI コンシェルジュの实地検証

家族旅行の裏側で、AI 活用の成功・失敗事例を意図的に集めるプロジェクトでした。

台湾旅行プロジェクトの中身

2025 年 12 月 29 日～2026 年 1 月 2 日、高雄・台北への父娘旅（長女・次女と 3 人）

目的は二重構造：家族の満足度に加え、AI 活用の成功 / 失敗事例を意図的に収集

ガイドブックを v1 ～ v5 まで作り込み。新幹線予約・アプリ操作・座席選び・夜市マップまで網羅

Claude だけでなく、Manus も併用して使い分け

7-1b. もう一つの旅行本 — AI と共に書いた記録

ベトナム・タイのひとり旅を、AI 活用の実践記録としてまるごと 1 冊にまとめています。

旅行本プロジェクトの中身

舞台はホーチミン→バンコクのひとり旅

AI を「計画立案・現場司令塔・危機管理コンサルタント」の 3 役に分解して活用

実際に使った AI との対話ログを 50 本以上、解説付きで収録

文章の校閲チェックも AI で自動化

7-2. 介護も、皆さんのスマホで

ここは実演です。お手元のスマホで ChatGPT 等に、今この場で質問してみてください。

介護：皆さんで試してみる

まず全員で 1 問：「豊洲の美味しいランチを 3 つ教えて」

続けて：「近くの介護施設を調べて」

「介護保険の申請方法を教えて」

調べ物の相談相手として使える（デモ⑤）

7-3. AI エージェントがあれば、アプリまで作れる

「Grave AI」——アイデアを AI エージェントに指示するだけで、実際に動くアプリになりました。

何ができるアプリか

コンセプト：「お墓の前で、もう一度会える」——故人との対話を AI で実現する追悼アプリ

故人のプロフィール（名前・続柄・生没年・写真）と、日記や手紙などの思い出を登録

登録した思い出をもとに、AI とチャット・音声で会話できる



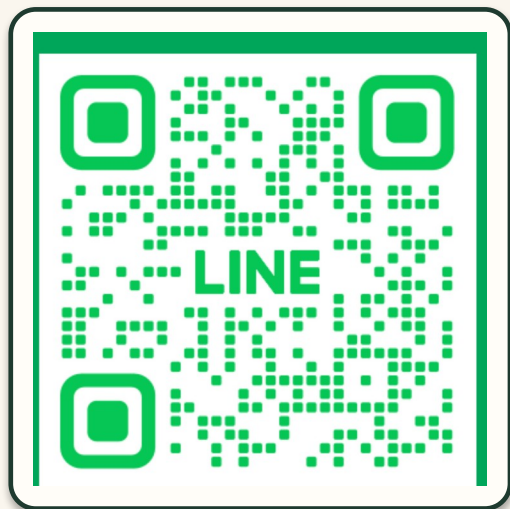
grave-ai.replit.app

作り方

- 私自身が AI エージェントに指示して開発（プログラムは自分で書いていない）
- 使用技術：Anthropic（Claude 系）の AI + ElevenLabs（音声）

8. LINE 公式アカウントのご案内

今後、受験×AIの動画をこちらに順次公開していきます。ぜひご登録ください。



あさみの公式アカウント

- QRコードから「友だち追加」
- 受験×AIの動画を順次公開します
 - 学校選び・塾選び・志望理由書・面接対策 など
 - 今日話しきれなかった「情報の取り方」もここで

まとめ

1

書類を AI に読ませて比べる

見積書・過去問など、写真を撮るだけでたたき台ができる

2

AI エージェントに調べさせる

受験校さがし・介護施設さがしなど、任せて待てる

3

音声入力から始める

スマホに話しかけるだけで、AI のハードルはぐっと下がる

質疑応答へ

ここで質疑応答の時間にしたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

まずは隣の方と2分、AIで試したいことを話してみてください

お金

健康

受験

旅行

さっき見た3つ、今日ひとつだけ試してみてください

QR